

# Kleines Handbuch für die Höhlenbefahrung

## Inklusive Kameradenrettung

---

### Inhalt

<b>1. Persönliches Material</b> .....	<b>4</b>
<b>2. Karbidlampe</b> .....	<b>6</b>
<b>3. Abseilbremse blockieren</b> .....	<b>7</b>
<b>4. Abseilen</b> .....	<b>8</b>
<b>5. Aufsteigen am Seil</b> .....	<b>9</b>
<b>6. Umgang mit dem Schleifsack</b> .....	<b>10</b>
<b>7. Behelfs-Lösungen zum Abseilen, Aufsteigen und Sichern</b> .....	<b>11</b>
<b>8. Seile, ihre Pflege, Kontrolle und Festigkeit</b> .....	<b>12</b>
8.1 Seile allgemein .....	12
8.2 Pflege .....	13
8.3 Kontrolle .....	13
8.4 Schwächung der Seile .....	13
<b>9. Seile aufnehmen</b> .....	<b>14</b>
<b>10. Sturzfaktor</b> .....	<b>15</b>
<b>11. Knoten für den Höhlenforscher</b> .....	<b>16</b>
11.1 8er-Knoten (normal und „gesteckt“) .....	16
11.2 Verbinden von zwei Seilen .....	17
11.3 9er-Knoten .....	17
11.4 Befestigung des Seils an 2 Punkten (Y-Befestigung) .....	18
11.5 Knoten für Zwischenbefestigung eines Handlaufes (Tyrolienne) .....	19
11.6 Bandschlingenknoten .....	19
11.7 Gefährliche Knoten: Samariter- und Bulinknoten .....	19
11.8 Der Halbmastwurf oder VP - Knoten und Sicherung .....	20
<b>12. Einrichten</b> .....	<b>21</b>
12.1 Befestigungen mit Spit .....	21
12.2 Befestigungen mit Ankerschrauben .....	22
12.3 Montage von Plättli / Karabiner .....	23
12.4 Die Kunst des Einrichtens .....	24
12.5 Einrichten mit Bandschlingen .....	25
12.6 Belastungen bei Y-Befestigungen .....	26
<b>13. Einrichten und Benützen einer Seilbahn / Tyrolienne</b> .....	<b>27</b>
<b>14. Flaschenzüge und Umlenkungen</b> .....	<b>29</b>
14.1 Schematische Flaschenzüge .....	29
14.2 Hinweise .....	30
<b>15. Techniken zur Kameradenrettung vom Seil</b> .....	<b>31</b>
15.1 Aufziehen mit Flaschenzug nach Obendorf .....	31
15.2 Aufziehen mit Schachtseil .....	32
15.3 Kameradenrettung vom Seil (Hinunterlassen) .....	33
15.4 Spezielles .....	34
<b>16. Ein Höhlenunfall ist geschehen, was tun?</b> .....	<b>35</b>
16.1 Verhaltensregeln .....	35
16.2 Das Notfallblatt .....	36
16.3 Faustregel GABI .....	36
16.4 Unterkühlung bei Höhlenunfällen .....	38
16.5 Bergungstod .....	38
<b>17. Schutz des Verletzten - Thermozelt</b> .....	<b>39</b>
<b>18. Heli-Landeplatz</b> .....	<b>40</b>
<b>19. Sicherheitshinweise</b> .....	<b>41</b>
Alarmierungsblatt .....	42
Überwachungs- und Alarmierungsblatt zum Heraustrennen .....	43 / 44
Überwachungsblatt .....	45